

medizin[®] news



Kinderhaut im Winter

Jetzt benötigt sie noch mehr Pflege und Schutz



Kinderhaut im Winter



Jetzt benötigt sie noch mehr Pflege und Schutz

Kaum fällt der erste Schnee der Saison, zieht es vor allem Kinder nach draußen. In der weiß gefärbten Winterlandschaft gibt es jetzt viele Dinge zu unternehmen und entdecken. Doch egal ob beim Rodeln, Schlittschuh laufen oder einer Schneeballschlacht – die bittere Kälte macht der jungen Haut schwer zu schaffen. Denn die Haut von Heranwachsenden befindet sich noch im Aufbau, ist viel dünner und empfindlicher als die eines Erwachsenen. Wird sie jetzt nicht mit speziellen Pflegeprodukten geschützt, drohen trockene, juckende Hautstellen die Winterfreuden und damit die Gemüter der Kleinen zu trüben.



äußere Einflüsse wie Temperatur, Feuchtigkeit und Sonnenstrahlen stellen hohe Ansprüche an unsere empfindliche Hülle. Beispiel Kälte: Bei niedrigen Temperaturen ziehen sich die Blutgefäße in der Haut zusammen, sodass sich die Durchblutung reduziert. Dadurch vermindert sich auch die Schweiß- und Talgdrüsenproduktion. Folge: Der natürliche Schutzmantel der Haut geht zurück, die Haut ist anfälliger für äußere Einflüsse und droht schneller auszutrocknen. Anzeichen dafür, dass die natürliche Barrierefunktion gestört ist, sind trockene, juckende, stellenweise gerötete oder schuppige Hautstellen. Besteht eine Neigung zu Neurodermitis oder Schuppenflechte, kann sich diese bei Kälte verstärken. Kinder und besonders Babys haben im Winter vermehrt mit Problemhaut zu kämpfen: Immerhin leiden in Deutschland bis zu 20 Prozent der Kinder an Neurodermitis, einer chronisch entzündlichen Hauterkrankung. 85 Prozent davon manifestieren sich bis zum fünften Lebensjahr.

negative Umwelteinflüsse haben mehr Angriffsfläche. Die empfindliche Haut von Babys und Kindern braucht deshalb eine spezielle Pflege, die auf ihre besonderen Bedürfnisse abgestimmt ist.

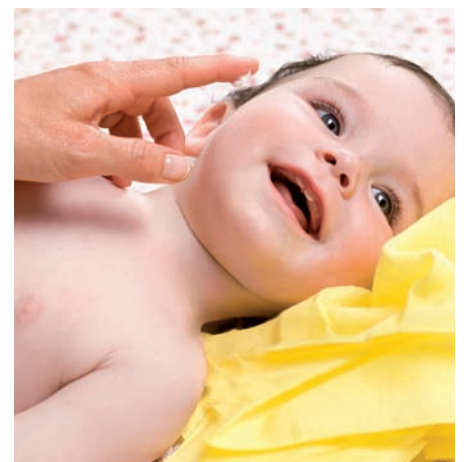
Spezielle Pflege für besondere Bedürfnisse

Das Excipial Kids® - Kindertrio, die innovative Spezialpflege, wurde speziell für sehr trockene und juckende Baby- und Kinderhaut entwickelt und eignet sich optimal für die Pflege bei Hauterkrankungen, wie z. B. Neurodermitis.

Excipial Kids enthält eine innovative Wirkstoffkombination von:

- SymCalmin® - reduziert den Juckreiz- und Hautrötung
- Dexpanthenol - wirkt entzündungshemmend und regt die Wundheilung an
- Glycerin - spendet intensive Feuchtigkeit.

Excipial Kids® gibt es in drei unterschiedlichen Darreichungsformen, die auf die speziellen Bedürfnisse der Kinderhaut eingehen. Excipial Kids® Schaum (100 ml) ist insbesondere für die schonende Anwen-



Ebenso wie Kälte belastet auch warme, trockene Heizungsluft die Haut im Winter. Sie entzieht ihr zusätzlich wertvolle Feuchtigkeit, was zu Rötungen, Juckreiz, Rissen und Irritationen führen kann. Nicht ohne Folgen: Bei Hautproblemen werden Kinder schnell unruhig, quengelig und missgelaunt – spätestens jetzt leiden auch die Eltern mit.

Sensibles Hochleistungsorgan: Die Haut

Die Haut ist das größte menschliche Organ. Sie verhindert, dass der Körper zu viel Feuchtigkeit verliert und schützt den Organismus vor Verletzungen, Umwelteinflüssen und Krankheitserregern. Besonders

Die Haut in den ersten Lebensmonaten

Bei Babys und Kindern ist die natürliche Schutzfunktion der Haut noch nicht voll entwickelt. Die Hautdicke beträgt nur ein Fünftel im Vergleich zu der eines Erwachsenen. Anders als bei Älteren produzieren die Talgdrüsen in der Babyhaut nur wenig Fett, so dass ihre Oberhaut nicht mit einem schützenden Fettfilm überzogen ist. Außerdem ist die Hautoberfläche eines Säuglings im Vergleich zu ausgewachsenen Menschen im Verhältnis zu seinem Körpergewicht doppelt so groß. Durch beide Faktoren kann die Haut eines Kindes schneller Flüssigkeit verlieren. Auch



greifen. Das Badewasser darf nicht zu heiß sein, maximal bei um die 34 Grad.

2 Bei deutlichen Minusgraden lieber drinnen bleiben und den Ausflug auf sonnigere Tage oder die wärmere Mittagszeit verschieben.

3 Für die Wohnung gilt: Häufig lüften, damit die Haut nicht durch die trockene Heizungsluft Flüssigkeit verliert. Weiterhin helfen feuchte Tücher auf der Heizung für eine höhere Luftfeuchtigkeit im Raum.

4 Eincremen ist bei Kindern im Allgemeinen nicht sehr beliebt. Trotzdem ist es im Winter ein absolutes Muss. Warum also nicht zu einem Trick greifen, wie z. B. ein witziges Eincreme-Ritual: „Punkt,



dung bei irritierter, geröteter Haut geeignet. Durch die leichte Schaumtextur lässt sich das Produkt ohne Druck auftragen. Es zieht rasch ein, wirkt angenehm kühlend und beruhigend. Das enthaltene Polyhexanid besitzt keimreduzierende Eigenschaften. Excipial Kids® Schaum hat einen Lipidgehalt von 20 Prozent und ist frei von Farbstoffen, Parfum, PEG-Emulgatoren und Mineralölen. Ideal für die tägliche Anwendung auf größeren Flächen ist die Excipial Kids® Lotion (150 ml) mit einem Lipidgehalt von 28 Prozent. Sie kann durch die angenehme, cremige Textur leicht aufgetragen werden und zieht rasch ein. Für die tägliche Intensivpflege kleinerer, besonders trockener Hautpartien, z. B. in Gelenkbeugen oder im Gesicht, eignet sich die Excipial Kids® Crème (50 ml) mit

einem Lipidgehalt von 35 Prozent. Die Lotion und Crème sind ohne Zusatz von Konservierungs- und Farbstoffen, Parfum, PEG-Emulgatoren und Mineralölen. Besonderes Plus: Die drei Anwendungsformen unterstützen die Regeneration der Haut, lindern Symptome wie Juckreiz und pflegen und befeuchten die anspruchsvolle Haut. Die Excipial Kids® Spezialpflege gibt es ab 1. Januar neu in Apotheken.

**Klirrende Kälte:
Das tut Kinderhaut jetzt gut!**

1 Im Winter sollten Babys und Kinder nicht so oft und zu lange Baden oder Duschen. Außerdem sollte man auf seifenhaltige Produkte verzichten und lieber zu rückfettenden Cremes und Lotionen

Punkt, Komma, Strich – fertig ist das Mondgesicht!“ So geht’s: Punkt, Punkt auf die Wangen, Komma auf das Kinn und den Strich auf die Nase. Fertig ist das Mondgesicht, wenn die Crème verrieben ist. Kinder lassen sich so „spielend“ das Eincremen gefallen.

- Excipial Kids® Schaum** 100ml
- Excipial Kids® Lotion** 150ml
- Excipial Kids® Crème** 50ml

Optimaler Sonnenschutz für den kleinen Sonnenschein



Die meisten Menschen unterschätzen die Intensität der Sonne im Winter. Denn der Schnee reflektiert die UV-Strahlen und verstärkt sie sogar. Hinzu kommt, dass die Haut im Winter nicht vorgebräunt und damit besonders empfindlich ist. Gerade bei Babys und Kindern kann das schmerzhaft Folgen haben. Da die Eigenschutzmechanismen gegen Sonnenbestrahlung noch nicht voll entwickelt sind, ist die Gefahr eines Sonnenbrandes und ernsthaften Hautschäden sehr groß. Denn jeder Sonnenbrand in der Kindheit erhöht das Risiko

später an Hautkrebs zu erkranken. Ein geeigneter UV-Schutz darf deshalb an sonnigen Wintertagen auf keinen Fall fehlen (z. B. Daylong® Baby und Daylong® Kids).

- Daylong® Baby (SPF 30)** 50 ml
- Daylong® Kids (SPF 50)** 150 ml
- Daylong® Kids (SPF 30)** 100 ml



R&P Medizin News[®]

wird kostenlos an ausgewählte
Medizinjournalisten versandt.

Der Nachdruck ist bei
Quellenangabe frei.*

Redaktion:

Martina Bahr (verantwortlich)

Sarah Erlach (Text)

Spirig Pharma GmbH (Fotos)

Freda Tietjen (Grafik)

Redaktionsanschrift:

Rothenburg & Partner

Medienservice GmbH

Friesenweg 5f

22763 Hamburg

Tel.: 040 8891080

Fax: 040 8891082

redaktion@rothenburg-pr.de

www.rothenburg-pr.de

*Der Inhalt dieser Presseinformation ist neben sämtlichen Bildern zu folgenden Bedingungen honorarfrei:

1. Bild- und Textmaterial dürfen nicht sinnentstellend verfremdet sein.
2. Der Produktname Excipial[®] muss im redaktionellen Text genannt werden.
3. Sollten Unsicherheiten bestehen, so ist unter der oben genannten Nummer Rücksprache zu halten.
4. Medizin News[®] ist ein eingetragenes Warenzeichen der Rothenburg & Partner GmbH.